

The book was found

QuÃ© Puedes Esperar Cuando EstÃ¡s Esperando: 4th Edition (Que Puedes Esperar) (Spanish Edition)



Synopsis

This Spanish-language translation of *What to Expect When You're Expecting: 4th Edition*, America's pregnancy bible with over 19 million copies in print, is livelier, less formal, and altogether more user-friendly than ever before. It's a book for expectant parents who don't speak English or who, at a stressful time, find that what's most familiar—their first language—is most welcome. It's filled with up-to-date information reflecting not only what's new in pregnancy but what's relevant to pregnant women. Heidi Murkoff has answered dozens of new questions and included loads of new asked-for material, such as a detailed week-by-week fetal development section in each of the monthly chapters, an expanded chapter on pre-conception, and a brand-new one on carrying multiples. More comprehensive, reassuring, and empathetic than ever, this edition incorporates recent developments in obstetrics and addresses current lifestyle trends (from tattooing and belly piercing to Botox and aromatherapy). There's more than ever on pregnancy matters practical (including an expanded section on workplace concerns), physical (with more symptoms, more solutions), emotional (more advice on riding the mood roller coaster), nutritional (from low-carb to vegan, from junk food-dependent to caffeine-addicted), and sexual (what's hot and what's not in pregnant lovemaking), as well as much more support for that very important partner in parenting, the dad-to-be. Overflowing with tips, helpful hints, and humor (a pregnant woman's best friend), this new edition is more accessible and easier to use than ever before. It's everything parents-to-be have come to expect from *What to Expect* . . . only better.

Esta traducción al español del libro considerado como la biblia del embarazo en Norteamérica con más de 19 millones de copias impresas, *What to Expect When You're Expecting: 4th Edition*, es más vital, menos formal y más sencilla de entender de manera general que cualquier otra anterior. Es un libro dirigido a padres que esperan un bebé y quienes no dominan el inglés o quienes, en un momento de estrés como este, prefieren lo que les resulta más familiar—su primer idioma. Está repleto de información actualizada no sólo sobre lo nuevo que se sabe sobre el embarazo, pero también sobre los temas que son relevantes para las embarazadas. Heidi Murkoff ha respondido decenas de nuevas preguntas e incluido nuevos materiales requeridos por los lectores, como, por ejemplo, una sección detallada en todos los capítulos sobre cada mes del embarazo sobre el desarrollo fetal en cada una de las semanas de este, un capítulo expandido sobre la pre-concepción y uno completamente nuevo sobre embarazos múltiples. Siendo más completa, reconfortante y empática que todas las anteriores, esta edición incorpora nuevos descubrimientos en obstetricia y toca diferentes tendencias actuales (desde el tatuaje y otras modificaciones

corporales hasta el Botox y la aromaterapia). Hay mucho más que antes sobre temas prácticos (incluyendo una sección aumentada sobre cuestiones relacionadas con el sitio laboral), físicos (con más síntomas y soluciones para estos), emocionales (más consejos sobre cómo navegar la montaña rusa emocional), nutricionales (desde la dieta baja en carbohidratos hasta la vegana y desde la comida chatarra hasta la adicción a la cafeína) y sexuales (lo que es excitante y lo que no lo es al hacer el amor durante el embarazo), así como mucho más apoyo para ese muy importante socio en la maternidad: el papá. Con derroche de consejos útiles y humor (el mejor amigo de una mujer embarazada), esta nueva edición es más asequible y fácil de usar que en el pasado. Es todo lo que los padres esperan de *Que puedes esperar . . .* durante el embarazo, pero mucho mejor.

Book Information

Series: *Que Puedes Esperar*

Paperback: 704 pages

Publisher: Workman Publishing Company; 4th edition (March 15, 2010)

Language: Spanish

ISBN-10: 0761157387

ISBN-13: 978-0761157380

Product Dimensions: 6 x 1.3 x 9.1 inches

Shipping Weight: 1.8 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars [See all reviews](#) (85 customer reviews)

Best Sellers Rank: #30,163 in Books (See Top 100 in Books) #2 in [Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal](#) #2 in [Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza](#) #21 in [Books > Libros en español > No-Ficción > Educación](#)

Customer Reviews

Mi cuñada y yo estamos embarazadas, con unos pocos meses de diferencia. Mis amigas me lo recomendaban mucho y una vez supe estaba embarazada lo ordené y me ha servido de mucha utilidad. Me encanta que va dando detalles del desarrollo de mi bebé semana por semana, al mismo tiempo me va ilustrando de que podría estar sintiendo o esperando para esa semana y/o mes específico, librándome de muchas posibles preocupaciones. Como mi experiencia ha sido tan buena, tan pronto supimos del embarazo de mi cuñada se lo enviamos y me dice que no puede parar de leerlo, está encantada también. Excelente para uso personal o regalo para

futuras madres.

I gave this book to a friend who is having her first baby in May 2013. At first she questioned why she would need a book about giving birth and raising a child, probably because she assumed she knew all there was to know just naturally. After a few weeks she started beaming when I would stop by for a chat and tell me how wonderful the book is, that she has been learning new things every time she reads a bit, and that she is so happy to have the new knowledge. I used this same book 18 years ago with my son Christopher and I remember that I learned a lot too. This is an excellent book in english or spanish.

Empezamos a leer este libro con mi esposo cuando quede embarazada de mi bebe. Me parece buenísimo para las mamás y papás primerizos. Tiene mucha información interesante y baja mucha la ansiedad del desconocimiento :) Lo recomiendo!

It's a very complete guide of what a pregnant woman should know about her condition. My only suggestion is that perhaps some pictures could be added to show us graphically the status of our baby and our organism week by week.

Soy primeriza y en este libro encontré todas las respuestas a mis múltiples inquietudes, mi esposo adoró el capítulo para los papás. Recomendadísimo.

This is a great book. I highly recommend this book for any spanish-spoken and pregnant female who needs more information about her pregnancy.

Compré este libro en cuanto supe que estaba embarazada, ha sido de lo mejor, me ha guiado durante todo mi embarazo, hasta me ha aclarado muchas dudas sin necesidad de consultar a mi médico. Lo recomiendo ampliamente.

My wife's first language is Spanish and I was so glad I found this book for her, as there are very few that provide so much good information. She has read most of it and reads it every day. It has been very helpful for her to understand different stages of pregnancy and to know that her symptoms are not a sign that something is wrong, but is rather a normal part of this amazing process.

[Download to continue reading...](#)

Qué Puedes Esperar Cuando Estás Esperando: 4th Edition (Que Puedes Esperar) (Spanish Edition)
 Qué Se Puede Esperar Cuando Se Está Esperando (What to Expect When You're Expecting) (Spanish Edition)
 Que Puedes Esperar en el Primer Año (What to Expect) (Spanish Edition)
 Que Puedes Esperar en el Primer Año (Spanish Edition)
 Qué es (y qué no es) la estadística: usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los países y las personas (Ciencia que ladra... serie Clásica) (Spanish Edition)
 ¿Qué Veo Cuando Miro un Árbol? (What Do I See When I Look at a Tree?) (Spanish Edition)
 ¿Qué estás mirando? 150 años de arte moderno en un abrir y cerrar de ojos (Spanish Edition)
 ¿Por qué no comprendes ni la relatividad ni la física cuántica?: El modelo estándar de partículas a la luz de la relatividad (Spanish Edition)
 Superficiales. ¿Qué estás haciendo Internet con nuestras mentes? (Spanish Edition)
 Los delitos del futuro: Todo está conectado, todos somos vulnerables, ¿qué podemos hacer al respecto? (Spanish Edition)
 Te estaba esperando: Bailamos II (Spanish Edition)
 Esperando a mi bebé: Una guía del embarazo para la mujer latina (Spanish Edition)
 Tus deseos te están esperando (Spanish Edition)
 Principios de Química Medioambiental (Biblioteca de químicas) (Spanish Edition)
 LA SOSTENIBILIDAD. Qué es y qué no es (Presencia Social) (Spanish Edition)
 Química Ambiental: Principios Básicos de Química Ambiental en Español (Spanish Edition)
 ¿Por qué $E=mc^2$? ¿y por qué deberíamos importarnos? (Spanish Edition)
 Fundamentos de química ambiental. Volumen II (Ciencias Químicas) (Spanish Edition)
 Fundamentos de química ambiental. Volumen I (Ciencias Químicas) (Spanish Edition)
 Seguridad y medio ambiente en planta química. QUIE0108 (Peraciones Básicas En Planta Química) (Spanish Edition)